

PROSJEKT: "DANS MED GLEDE 2012"



Pris pr. kurs: 200kr.

**Det er i år bindende påmelding til kontonr: 1080.23.87658, innen 3 uker før eventet.
HUSK! Å skrive navnet ditt og hva du betaler for!**

På disse kursene vil det bli gått litt dypere inn i danse motions som vi har i line dance, samt en tur innom musikkteori.

Vi lærer teknikk som vil gjøre det enklere for oss å utføre dansetrinn riktig og med stil.

Samt også kunne forebygge mot skader o.l!

Vi skal rett og slett lære å få mer moro ut av dansene vi danser, og utnytte gleden som ligger i hver dans! ;o)

Det vil også bli lært ut danser underveis hvor vi praktiserer det vi lærer på kurset.

KURS 1: 11. Februar

Lilt + Rise & Fall+fotposisjoner.

Nytt for året: turn teknikk

(Instruktør: Frank Olsen (NO))

Sted: Kråkstad Samfunnshus, kl. 10-16)

KURS 2: 24. Mars

Cuban + Smooth

(Instruktør: Raymond Sarljemijn (NO/NL))

Sted: Mosseskogen Vel, Moss, kl. 10-16)

Kurs 3: XX. August

Funk.

Nytt for året: Body isolation++

(Instruktør: Guyton Mundy (US))

Sted: Kråkstad Samfunnshus, kl.10-16)

KURS 4: 06. Oktober

Musikk-teori

(Instruktør: Cato Larsen (NO))

Sted: Mosseskogen Vel, Moss, kl.10-18)

Vi ønsker hjertelig velkommen til noen morsomme, spennende og lærerike helger sammen med oss!

Hilsen

Wild Horse Line Dancers

OBS. Med forbehold om forandring av kursplan.

